

## О ГРИППЕ



**Грипп** - острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа, входящее в группу острых респираторных вирусных инфекций (**ОРВИ**). По частоте и количеству заболеваний **грипп** и **ОРВИ** занимают первое место в мире, составляя 95% всех инфекционных заболеваний. Смертность от гриппа остается высокой, ежегодно в мире от гриппа умирают 2 миллиона человек. В нашей стране ежегодно на 100 тысяч населения наблюдается 2,7 случаев смертей среди детей, и 80% случаев летальных исходов у лиц старше 65 лет.

В основном заболевания вызывают **вирусы гриппа 3 типов: А, В, С**. **Периодичность возникновения эпидемий** зависит от типа преобладающего вируса гриппа в данный эпидемический сезон.

**Вирусы гриппа А** вызывают эпидемии с периодичностью в 2-3 года, от средних до особо тяжёлых. Этот грипп опасен и для людей, и для животных. Каждому виду животных присущ свой вирус, не распространяющийся на другие виды. Но так как этот тип постоянно изменяется, возникает большая опасность и для людей. Существует несколько подтипов вируса типа А, различающихся по поверхностным антигенам - гемагглютинину и нейраминидазе, например **Н1, Н5, Н7** и **Н9**. Сегодня известно 16 типов гемагглютинаина и 9 типов нейраминидазы. Вирусы гриппа А, содержащие гемагглютинин **Н5** и **Н7** – **смертельны!** Недавняя вспышка **вируса гриппа А(Н5N1) - птичьего гриппа** очень взволновала специалистов здравоохранения, и общество, ведь более половины зараженных **Н5N1** людей умерли. Сегодня большинство случаев заболевания **Н5N1**, регистрируется в азиатских странах среди людей, тесно контактирующих с птицами на фермах. Передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактным путями, в том числе, при употреблении в пищу недостаточно прожаренной птицы. Еще один подтип **вируса типа А - Н1N1- свиной грипп** передается при контакте с заболевшим животным, от человека к человеку воздушно-капельным путем, а так же при употреблении в пищу мяса без достаточной термической обработки. В России в **пандемию 2009 года** одну треть заболевших свиным гриппом составили дети от 3 до 17 лет, возвратившиеся после отдыха из Англии, Испании, Таиланда, Вьетнама, Турции, Кипра, Доминиканской республики и других стран.

**Вирус гриппа В** вызывает эпидемии средней тяжести с периодичностью 4-6 лет. Распространяется только среди людей, и вызывает менее тяжелую реакцию, чем тип А, практически не вызывает тяжелых эпидемий, но, как и вирус гриппа А, способен изменять свою антигенную структуру.

**Вирус гриппа С** - самый безобидный тип вируса, он не вызывает эпидемий и тяжелых симптомов. Как и вирус В, инфицирует только человека. Симптомы болезни легкие, и он не вызывает эпидемий.

### **Ежегодные эпидемии**

Постоянное видоизменение типов вирусов гриппа прибавляет врачам и специалистам в области медицины много хлопот по модернизации вакцин. Каждая вакцина от гриппа содержит три вируса гриппа: два **вируса типа А** и один **вирус типа В**. В состав вакцины ежегодно, в соответствии с рекомендацией ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), вводятся те штаммы вируса, которые преобладали в предыдущем эпидсезоне в Северном полушарии Земли (для России). Поэтому ежегодная вакцинация – лучшая гарантия того, что ваш организм создаст иммунитет к новым штаммам.

**Будьте здоровы, и не болейте!**