

Меню 1,3 класс 28 января 2021 с. Тырышкино

Руководитель структурного подразделения

Т.В. Софронова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность(ккал)	С	А	К	Ca	Fe
четверг										
Салат из св. капусты с растител. маслом.	60	1,2	3,0	7,2	57,6	33,8	0,6	151,8	463,6	0,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,0	28,5	222,0	0,0	0,0	170,0	17,0	3,0
Фрикадельки в соусе	55/50	11	13,0	134,0	220	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Кисель п/я	200	0,0	0,0	34,0	129,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Хлеб ржаной	25	2,0	0,0	15,0	71,0	0,0	0,0	28,0	6,0	0,0
Итого		20,9	26,0	98,7	699,6	33,8	0,6	351,8	488,8	3,6