

Меню 1,3 класс 10 февраля 2021 с.Тырышкино

Руководитель структурного подразделения

Т.В.Софронова



Прием пищи,наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность(ккал)	С	А	К	Ca	Fe
среда		Б	Ж	У		С	А	К	Ca	Fe
Котлета рыбная	80	3,2	6,4	14,4	129,6	0,0	0,0	59,2	36,8	0,0
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	24,0	159,0	30,0	0,0	853,0	27,0	1,0
Масло сливочное	5	0,0	4,2	0,0	37,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Свежие помидоры порционно	30	0,0	0,0	1,0	7,0	8,0	0,0	87,0	4,0	0,0
Компот из яблок	200	0,0	0,0	28,0	109,0	7,0	0,0	112,0	7,0	1,0
Батон	50	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	25,0	4,0	0,0
Хлеб ржаной	25	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0
итого		12,2	16,6	110,4	652	45	0	1193,2	91,8	2