

## Профилактика употребления курительных смесей

Памятка для педагогов

Действительно распространение курительных смесей, особенно в молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Отмечены факты их потребления лицами в возраст 12 лет. Вещества, входящие в состав курительных смесей, вызывают у человека эффект одурманивания, сходный с состоянием от употребления наркотиков.

По данным областного токсикологического центра только за последние 2 месяца текущего года в органы здравоохранения области поступили 46 пациентов с отравлениями ароматическими смесями. Состояние у многих было тяжелое, угрожающее жизни: у некоторых - коматозное, у всех рвота, судороги, высокое давление, учащенное сердцебиение, возбуждение с кошмарными видениями и галлюцинациями.

Имеются факты суицида после употребления курительной смеси.

Тема распространения курительных смесей была объектом рассмотрения на заседаниях антаркотических комиссий и круглых столов многих регионов. В настоящее время эти смеси внесены в перечень веществ, оборот которых ограничен. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Г.Г. Онищенко от 09.04.2009 г. № 23 «Об усилении контроля за реализацией курительных смесей» запрещен оборот на территории Российской Федерации курительных смесей, содержащих в составе шалфей предсказателей, гавайскую розу и голубой лотос. Однако в связи с широким ассортиментом смесей в торговой сети, данное Постановление не привело к ограничению их оборота.

6 ноября 2009 года на пленарном заседании Государственной Думы РФ был поднят вопрос о необходимости установления запрета на распространение курительных ароматических смесей на территории России. Парламентарии решили обсудить сложившуюся критическую ситуацию с распространением наркотических смесей на ближайшем Правительственном часе в Государственной Думе РФ 6 декабря текущего года.

**31.12.09 года было принято постановление правительства РФ №1186 «О внесении изменений в некоторые постановления правительства РФ по вопросам, связанным оборотом**

**наркотических средств». В этом постановлении курительные смеси признаны наркотическими. Это постановление следует изучить и руководствоваться им в работе.**

Распространение курительных смесей, особенно в молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности.

В Нижегородской области за последние полгода представителями Роспотребнадзора совместно с сотрудниками областного наркоконтроля и органов внутренних дел в ходе совместных рейдов было проверено более 400 объектов, торгующих курительными и табачными изделиями, из которых 45 торговали курительными смесями. Составлено около 60 административных протоколов, наложены штрафы на сумму около 90 тыс. рублей, снята с реализации партия товара общим весом более 5 кг.

По всем вопросам, связанным с распространением курительных смесей, можно позвонить в дежурную часть Управления ФСКН России по Нижегородской области по телефону **419-24-01**. При желании Вы можете сделать это анонимно (телефон доверия УФСФН России по Нижегородской области - **211-05-48**). Работа по Вашей достоверной информации будет проводиться конфиденциально. Кроме этого можно обратиться в дежурные части районных управлений внутренних дел или по каналу связи - **02**.



## Осторожно! Курительные смеси!

### Памятка для педагогов

По данным областного токсикологического центра только за последние 2 месяца текущего года органы здравоохранения Нижегородской области поступили 46 пациентов с отравлениями ароматическими смесями. По приблизительным оценкам количество обратившихся в округе составляет около 150 человек.

Проблема продажи так называемых курительных смесей последнее время стала одной из самых актуальных не только Нижегородской области, но и в других регионах страны. Эффект от курения спайса (курительной смеси), по словам медиков, намного превосходит ту же марихуану.

Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Но массовое употребление их относится к концу 2008 — началу 2009 года. По воздействию на организм человека и можно сравнить с курением ~~опарков~~. По поручению Федеральной службы по надзору в сфере ~~защиты~~ защиты прав потребителей и благополучия человека, ГУ НИИ питания РАМН была проведена экспертиза представленных курительных смесей, в результате которой установлено, что вещества, входящие в состав таких смесей, наносят серьезный вред здоровью. С конца 2009 года реализация курительных смесей на территории Нижегородской области принимает угрожающий характер, стали появляться новые их виды, под новыми названиями, которые наряду с запрещенными компонентами уже содержат иные, не менее опасные для здоровья. Симптомы: сильные головные боли, тошнота, рвота, галлюцинации, потеря

Регистрация пострадавших от употребления курительных смесей идет по нарастающей.

Список «травок» с романтическими ~~названиями~~ названиями обширен. Например, в состав листьев и лепестков ~~пестрого~~ белого лотоса входит нуциферин — алкалоид, действие которого ~~связывают~~ связывают с блокадой рецепторов дофамина, спазмолитическим, каталептическим

стереотипическим амфетаминоподобным действием  
Семена гавайской розы содержат альфа-гидроксиэтиламид лизергиновой кислоты, лизерген, эргометрин, эргометринин и другие алкалоиды лизергиновой кислоты (ЛСД), оказывающие галлюциногенное и психоделическое действие. С мая 2008 года *Argyreia nervosa* (Burm.f.) Vojet внесена в США в список ядовитых растений (US FDA).

На сегодняшний день, проблема заключается в относительной доступности этих смесей — их можно заказать по интернету с доставкой транспортными компаниями, объявления о продажах развешаны по городу вблизи учебных заведений. Идентичную оценку ситуации дает и Роспотребнадзор: реализация запрещенных курительных смесей продолжается через интернет-магазины, торговые интернет-порталы, а также лицами, занимающимися незаконным предпринимательством.

Виртуальная паутина, кажется, не спешит перестраиваться — реклама продолжает множиться, привлекая слабоумных. Появляются новые пострадавшие — курильщики жалуются на неустойчивые сбои в координации движения, страх смерти. Был случай: в плену галлюцинаций курильщик начал разговаривать со стеной. Диагноз у всех пострадавших — интоксикационный психоз.

# За здоровый образ жизни

памятка для родителей

Как известно, работа по профилактике курения и наркомании в нашем районе ведётся постоянно. Но сейчас специалисты забили новую тревогу: в России отчётливо наблюдается тенденция к увеличению потребления молодежи, так называемых, курительных смесей.

Курительная смесь или курительный микс – это высушенные и измельчённые растения, средство для ароматизации воздуха в помещениях.

О вреде курительных смесей заговорили давно: большинство их обладает серьёзным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Энтеоген – вещество, содержащееся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

В Интернете можно найти множество магазинов, предлагающих курительные смеси на заказ. Все они уверяют, что это абсолютно безвредно и легально.

Действительно, до недавнего времени курительные смеси были в свободной продаже, но сейчас правительство страны запретило их распространение, и для «продавцов эмоций», как называют распространителей этих смесей, теперь предусмотрена уголовная ответственность.

Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключаются в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся в этих смесях.

Но чтобы профилактика употребления не только курительных смесей, но и любых психоактивных веществ оказалась ещё более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей — не тяните, обращайтесь с заявлением в милицию по месту жительства либо в ГУВД.

Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.

Памятка разработана Т.Н.Цыбулиной, педагогом-психологом

## Внимание! Ароматические курительные смеси!

памятка для педагогов

Так называемые аромамиксы в нашей стране уже приравнены к наркотикам. Но по-прежнему продаются в торговых точках, специализирующихся на реализации благовоний, кальянов, фруктового табака, ароматических палочек. Ароматические курительные смеси содержат различные травы, к примеру, шалфей предсказательный, гавайскую розу и голубой лотос. При этом известно, что в шалфее предсказательном есть сильнодействующее галлюциногенное вещество, близкое по свойствам полусинтетическому ЛСД. В лепестках и листьях голубого лотоса есть вещество, обладающее амфетаминовым действием. Психотропные свойства есть и у гавайской розы.

Еще в 2008 году фармацевтической компанией из Франкфурта были обнародованы результаты научного исследования самых популярных психоактивных курительных миксов «Спайс», «Чилин», «Зохай» и «Юкатанский огонь». В пробах химики обнаружили **синтетический каннабиноид JWH018** – вещество, которое воздействует на рецепторы мозга и по силе воздействия превосходит психотропные каннабиноиды растительного происхождения.

Растительные и ароматические смеси и миксы (Нирвана, Гидро, Зеро, Спайс, Даймонд, Джараш-1, Джараш-2) предназначены для использования в качестве комнатных благовоний и ароматизации помещений, однако сбывается данная продукция лицам для употребления внутрь путем курения через различные трубки, бонги и девайсы, которые продаются в тех же точках, что и смеси.

Сотрудниками экспертно-криминалистического центра г. Нижний Новгород установлен состав вещества находящийся в смесях, это 1-пентил-3-(1-нафтоил) - индол (вещество JWH018). Это вещество является биологически активным соединением синтетического происхождения, оказывающим сходное с тетрагидроканнабинолом (ТГК), находящимся в марихуане и гашише. И данное вещество оказывает пятикратно превосходящее биологически активное воздействие на организм человека, чем ТГК.

Печальная статистика! В Екатеринбурге не менее 15 человек стали жертвами курительной смеси Smoke (Смоук). А в Тюмени

летальным исходом закончилась попытка «накурить» малолетнего мальчика миксом для курения.

В Нижнем Новгороде четырех школьников доставили в реанимацию детской городской больницы с серьезными токсическими отравлениями курительными смесями. У одного из них, как он выразился, «снесло крышу», он перепутал дверь с окном и вышел на улицу с третьего этажа школы! Только за последний месяц в лечебные учреждения Нижнего Новгорода было доставлено 46 человек, пострадавших в результате употребления курительных смесей. Пострадавшие – это в основном школьники и студенты, многие из них – в тяжелом состоянии. Возраст поступивших в больницы – от 12 до 33 лет.

Все это красноречиво свидетельствует о том, что проблема очень серьезная и давно вышла за рамки просто сложной ситуации.

Нижегородские милиционеры провели брифинг по вопросам борьбы с курительными смесями.

В целях реализации комплекса мер, направленных на полную ликвидацию распространения кальянов под видом ароматических и курительных смесей в торговых сетях города Нижнего Новгорода, в органах внутренних дел созданы группы, в состав которых вошли представители уголовного розыска, ПДН, Центра БППР и АЗ, службы уличных уполномоченных, Роспотребнадзора, Прокуратуры. Проверено 127 торговых точек, осуществляющих продажу аромамиксов. 109 магазинов прекратили продажу и изъято более 2 килограммов аромамиксов. Составлено 64 протокола об административных правонарушениях.

В целях профилактики потребления курительных смесей во всех образовательных учреждениях необходимо провести родительские собрания, на которых довести информацию о вреде потребления данных веществ до родителей, распространить памятки «За здоровый образ жизни», «Сигналы опасности», провести тематические классные часы.

Педагоги обязаны информировать органы внутренних дел о каждом факте потребления таких смесей.

Памятка разработана Т.Н.Цыбулиной, педагогом-психологом

# Чем опасно курение аромосмесей?

памятка для подростков

Медицинские работники, психотерапевты и психологи бьют тревогу: в России отчётливо наблюдается тенденция к увеличению потребления молодежью, так называемых курительных смесей.

Курительная смесь или курительный микс – это высушенные и измельчённые растения, средство для ароматизации воздуха в помещениях.

О вреде курительных смесей заговорили давно: большинство их обладает серьёзным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Вещества, содержащиеся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

В Интернете предлагаются курительные смеси на заказ продавцы «смертью» уверяют, что это абсолютно безвредно и легально.

До недавнего времени курительные смеси были в свободной продаже, но сейчас правительство страны (постановление правительства РФ №1186 от 31.12.09 года) запретило их распространение, и для «продавцов эмоций», как называют распространителей этих смесей, теперь предусмотрена уголовная ответственность.

Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключаются в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся в этих смесях. Известны случаи суцидов (самоубийств). Для подростков употреблявших смесь, это закончилось тяжелым отравлением, галлюцинациями, потерей сознания. А для некоторых из них наступил летальный исход, то есть смерть.

**Берегите себя и своё здоровье, выбирайте жизнь!**

Если вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в милицию по месту жительства, тем самым вы спасёте жизнь своих сверстников!

Памятка разработана Т.Н.Цыбулиной, педагогом-психологом