

Меню 1, 3 класс. Тырышкино на 4 февраля 2021

Руков. структ. подразд

Т.В. Софронова

	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Энергетическая Ценность	С	А	К	Са	Fe
четверг										
Салат из св. капусты с масл. растител.	60	0,6	3,0	5,4	52,2	0,0	17,4	97,8	24,0	0,6
Сосиски отварные	100	12,0	24,0	2,0	266,0	0,0	0,0	220,0	36,0	4,0
Макароны отварные	150	3,0	5,0	36,0	211,0	0,0	0,0	64,0	200,0	1,0
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	0,0	0,0	32,0	16,0	1,0
Булочка «Оздоровительная»	25	2,0	1,0	12,0	60,0	0,0	0,0	23,0	4,0	0,0
Итого		18,2	33,0	85,2	703,6	33,8	0,6	490,8	719,8	6,6