Администрация Великолукского района Псковской области
Управление образования
МОУ «Переслегинская гимназия»

Рассмотрено на заседании кафедры естественно- математических дисциплин Зав.кафедрой _____ Е.Г. Анисова «___» _____20__ г.	Согласовано Заместитель директора по УВР _____ В.В. Гоголева «___» _____20__ г.	Утверждено Директор гимназии _____ В.А. Гусева «___» _____20__г.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности
10 класс

Составитель:
Гаммер Вячеслав Владимирович
преподаватель – организатор ОБЖ

Переслегино
2014 – 2015 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по « Основам безопасности жизнедеятельности» 10 класс.
Программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю).

Для реализации программного содержания используется:
С. Н. Вангородский, М. И. Кузнецов, В. Н. Латчук, В. В. Марков. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /— М.: Дрофа, 2006.
Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа,2006.

Характеристика особенностей программы:
Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности», разработанной В.Н. Латчуком (руководитель), С.К. Мироновым, С.Н. Вангородским и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.
В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:
– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
– «Об охране окружающей природной среды»;
– «О пожарной безопасности»;
– «О гражданской обороне»;
– «Об обороне»;
– «О воинской обязанности и военной службе» и др.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение знаний:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование умений:** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

В программе представлены три раздела.
Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» Включает темы: «Правила безопасного поведения в социальной среде», « Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», «Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний», «Основы здорового образа жизни».
Раздел III «Основы военной службы» включает темы: «Основы обороны государства», «Воинская обязанность», «Основы подготовки к военной службе».

Содержание программы 10 класс

«Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» (18 ч)
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3ч)
Возможные причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях; их влияние на организм человека. Первоочередные действия потерпевших бедствие при аварии транспортного средства в безлюдной местности. Варианты принятия решений: уход с места происшествия; ожидание помощи на месте происшествия.
Понятие об ориентировании. Способы ориентирования на местности. Ориентирование по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам, по местным предметам и приметам. Движение по азимуту. Сигналы бедствия в условиях вынужденного автономного существования. Правила оборудования временного жилища. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время. Правила и способы добывания огня. Особенности разведения костра в ненастную погоду и в зимнее время. Виды костров и их назначение.
Обеспечение водой и питанием. Обеспечение питанием из резервов природы. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования.
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1ч)
Правила безопасного поведения на улице и в общественных местах. Правила безопасного поведения в общественном и железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в доме.
Уголовная ответственность несовершеннолетних (2ч)
Понятие о преступлении. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.
Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (2ч)
Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
Правила безопасного поведения во время и после землетрясения.
Правила безопасного поведения при сходе селя, оползня, обвала, лавины. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.
Правила безопасного поведения при внезапном наводнении.
Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Безопасное поведение: при пожаре в здании; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при аварии на радиационно-опасных объектах; что нужно делать в зоне лесного пожара; что нужно делать оказавшись в завале.
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (2ч)
Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.
Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий (1ч)

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Силы и средства гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы (4ч)

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия. Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия. Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия. Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время (3ч)

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (5ч)

Основы медицинских знаний (2ч)

Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни (3ч)

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токсикомании.

«Основы военной службы» (9ч)

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (4ч)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Другие войска, их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России (5ч)

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации. Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

РАЗВЁРНУТОЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки учащихся	Вид контроля	Средства обучения	Домашнее задание	Дата проведения	
										план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Раздел I. Безопасность и защита человека в ЧС.	**Глава 1.** Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.									
1		Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	1	Комбинированный	Опасные и экстремальные ситуации в природе и их причины. Возможные причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях; их влияние на организм человека.	Знать причины попадания в условия автономного существования.	Фронтальный	Учебник, видео фильм	Раздел 1. П. 1.1.		
2		Автономное существование человека в условиях природной среды (ориентирование на местности).	1	Комбинированный	Понятие об ориентировании. Способы ориентирования на местности. Ориентирование по компасу, по собственной тени,	Знать способы ориентирования. Уметь применять способы ориентирования на практике.	Фронтальный	Учебник, Плакат, компас	Раздел 1 П. 1.2.		

					по звездам, по часам, по местным предметам и приметам. Движение по азимуту. Определение расстояний. Работа с картой Сигналы бедствия в условиях вынужденного автономного существования.						
3		Автономное существование человека в условиях природной среды (оборудование временного жилища, место для костра, обеспечение питанием, водообеспечение) .	1	Комбинированный	Правила оборудования временного жилища. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время. Правила и способы добывания огня. Особенности разведения костра в ненастную погоду и в зимнее время. Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение.	Знать способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время; Особенности разведения костра; Виды костров и их назначение.	Фронтальный	учебник	Раздел 1 П. 1.2.		

		Глава 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.									
4		На улице. В общественных местах. В общественном транспорте. На железнодорожном транспорте. В подъезде дома. Влифте.	1	Комбинированный	Правила безопасного поведения на улице и в общественных местах. Правила безопасного поведения в общественном и железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в доме.	Знать правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	Тест (15мин)	учебник	Раздел 1 П.2.		

		Глава 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.									
5		Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	1	Комбинированный	Понятие о преступлении. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	Знать виды преступлений; возраст с которого несовершеннолетний подлежит уголовной ответственности.	Фронтальный	учебник	Раздел 1 П.3.1.		
6		Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	1	Комбинированный	Понятие - хулиганство и понятие - вандализм.	Знать основные понятия; виды наказания за хулиганство и вандализм.	Фронтальный	учебник	Раздел 1 П.3.3.		
		Глава 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.									
7		Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций	1	Комбинированный	Виды ЧСПХ, правила поведения в них.	Знать: правила поведения в различных видах ЧСПХ.	Тест (15мин)	учебник	Раздел 1. П.4.		

		природного характера.									
8		Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	Комбинированный	Виды ЧСТХ, правила поведения в них.	Знать: правила поведения в различных видах ЧСТХ.	Фронтальный	учебник	Раздел 1. П.4.		
		Глава 5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).									
9		Предназначение и задачи РСЧС по защите населения от ЧС.	1	Комбинированный	Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС	Знать: что такое РСЧС, когда и для чего создана.	Фронтальный	учебник	Раздел 1. П.5.1.		
10		Структура РСЧС.	1	Комбинированный	Структура РСЧС. Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.	Знать функции, задачи, подсистемы, координирующие органы РСЧС; что входит в силы и средства РСЧС.	Фронтальный	учебник	Раздел 1. П.5.2.		
11		Предназначение и задачи ГО. Структура и	1	Комбинированный	Предназначение гражданской обороны. Организация	Знать Историю создания гражданской обороны.	Фронтальный	учебник	Раздел 1. П.7.1.		

		органы управления.			гражданской обороны на территории Российской Федерации.	Предназначение гражданской обороны.					
		Глава 8. Современные средства поражения и их поражающие факторы.									
12		Ядерное оружие и его боевые свойства.	1	Комбинированный	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.	Знать Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.	Фронтальный	Видеофильм, учебник	Раздел 1. П.8.1.		
13		Химическое оружие.	1	Комбинированный	Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.	Знать Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.	Фронтальный	Учебник, плакат	Раздел 1. П.8.2.		
14		Бактериологическое (биологическое) оружие.	1	Комбинированный	Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие	Знать Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического	Фронтальный	Учебник, плакт	Раздел 1. П. 8.3.		

					факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологическог о (биологического) оружия.	(биологического) оружия.					
15		Современные обычные средства поражения.	1	Комбин ированн ый	Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.	Знать: Способы защиты от современных обычных средств поражения.	Фронтальны й	Учебник, плакат	Раздел 1. П.8.4.		
		Глава 9. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время..									
16		Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.	1	Комбин ированн ый	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Опове-щение и информирование населения об опасностях.	Знать Сигналы оповещения; действия по сигналу «Внимание всем!»	Фронтальны й	Учебник, видеофильм	Раздел 1 П. 9.1.		
17		Организация инженерной	1	Комбин ированн	Организация инженерной защиты	Знать: Основные виды средств инженерной	Фронтальны й	Презентация, учебник	Раздел 1 П. 9.2.		

		защиты населения от поражающих факторов ЧС. Средства индивидуальной защиты населения.		ый	населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской оборо-ны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационн ые и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и прин-цип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.	защиты; виды средств индивидуальной защиты. Уметь: пользоваться средствами индивидуальной защиты.			П. 9.3.		
18		Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах ЧС.	1	Комбин ированн ый	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения	Иметь представление о проведении аварийно-спасательных работ.	Фронтальны й	учебник	Раздел 1. П. 9.4.		

					аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.						
	Раздел II. Основы медицинских знаний.	**Глава 1.** Основы медицинских знаний.									
19		Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.	1	Комбинированный	Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.	Знать основные понятия о ЗОЖ.	Фронтальный	учебник	Раздел 2. П.1.1. .		
20		Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	1	Комбинированный	Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее	Знать способы укрепления и улучшения здоровья. Основные инфекционные заболевания и способы защиты от них.	Фронтальный	Учебник, видеофильм	Раздел 2. П.1.2.		

					распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.						

		Глава 2. Основы здорового образа жизни.									
21		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Комбинированный	Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха.	Знать факторы укрепления здоровья.	Фронтальный	учебник	Раздел 2. П. 2.1.		
22		Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.	1	Комбинированный	двигательная активность, физическая культура и закаливание.	Знать для чего необходима двигательная активность и ее влияние на здоровье человека.	Фронтальный	Учебник, презентация	Раздел 2. П. 2.2.		
23		Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	Комбинированный	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция.	Знать влияние вредных привычек на организм, способы профилактики вредных привычек.	Фронтальный	Учебник, видеофильм	Раздел 2. П. 2.3.		

					Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токси-комании.						

	Раздел III. Основы военной службы.	**Глава 1.** Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.									
24		История создания вооруженных сил России.	1	Комбин ированн ый	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	Знать историю создания ВС.	Тест (10мин)	Презентация, учебник	Раздел 3. П. 1.1.		
25		Организационная структура ВСРФ. Виды ВС, рода войск. История создания и их предназначение.	1	Комбин ированн ый	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение.	Знать: виды и рода ВСРФ.	Тест (8мин)	учебник	Раздел 3. П.1.2.		
26		Функции и основные задачи современных ВС, их роль и место в системе обеспечения НБ страны. Реформа ВС.	1	Комбин ированн ый	Функции и основные задачи современных Воору-женных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил.	Знать основные задачи, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Фронтальны й	учебник	Раздел 3. П.1.3.		

27		Другие войска, их состав и предназначение.	1	Комбинированный	Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству. Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.	Знать состав и предназначение других войск РФ.	Тест (5мин)	учебник	Раздел 3. П.1.4.		
		Глава 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.									
28		Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1	Комбинированный	Понятие - Патриотизм.	Знать основные качества защитника Отечества.	Фронтальный	Учебник, видеофильм	Раздел 3. П. 2.1		
29		Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	Комбинированный	Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.	Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе, для чего это необходимо	Фронтальный	Видеофильм, учебник	Раздел 3. П. 2.2.		
30		Боевое знамя воинской части –	1	Комбинированный	Боевое Знамя воинской части —	Знать для чего необходимо Боевое	Тест (10мин)	учебник	Раздел 3. П. 3.1.		

		символ воинской чести, доблести и славы.		ый	символ воинской чести, доблести и славы.	знамя; вручение боевого знамени.					
31		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	Комбинированный	Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.	Знать почетные награды за воинские отличия.	Фронтальный	Учебник, презентация	Раздел 3. П. 3.2.		
32		Ритуалы ВСРФ.	1	Комбинированный	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.	Знать Военную присягу, порядок приведения к Военной присяге, порядок увольнения в запас.	Тест (20мин)	Учебник, видео	Раздел 3. П. 3.3		
33 - 35		Обобщающий урок по всем темам. .	1	Комбинированный			Фронтальный				

Пояснительная записка

Рабочая программа по «Основам Безопасности жизнедеятельности» 10 класс.
Программа рассчитана на 35 часов(1 час в неделю).

Для реализации программного содержания используется:

С. Н. Вангородский, М. И. Кузнецов, В. Н. Латчук, В. В. Марков. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /— М.: Дрофа, 2006.

Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа, 2006.

Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации по использованию учебников в учебном процессе, организованном в соответствии с новым образовательным стандартом. — М.: Дрофа, 2006.

Характеристика особенностей программы:

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности», разработанной В.Н. Латчуком (руководитель), С.К. Мироновым, С.Н. Вангородским и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
– «Об охране окружающей природной среды»;
– «О пожарной безопасности»;
– «О гражданской обороне»;
– «Об обороне»;
– «О воинской обязанности и военной службе» и др.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение знаний:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование умений:** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

В программе представлены три раздела.

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» включает темы: «Правила безопасного поведения в социальной среде», «Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», «Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний» «Основы здорового образа жизни».

Раздел III «Основы военной службы» включает темы: «Основы обороны государства», «Воинская обязанность», «Основы подготовки к военной службе».

Содержание программы 10 класс

«Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» (18 ч)

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3ч)

Возможные причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях; их влияние на организм человека Первоочередные действия потерпевших бедствие при аварии транспортного средства в безлюдной местности. Варианты принятия решений: уход с места происшествия; ожидание помощи на месте происшествия.
Понятие об ориентировании. Способы ориентирования на местности. Ориентирование по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам, по местным предметам и приметам. Движение по азимуту. Сигналы бедствия в условиях вынужденного автономного существования.
Правила оборудования временного жилища. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время. Правила и способы добывания огня. Особенности разведения костра в ненастную погоду и в зимнее время. Виды костров и их назначение.
Обеспечение водой и питанием. Обеспечение питанием из резервов природы. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1 ч)

Правила безопасного поведения на улице и в общественных местах. Правила безопасного поведения в общественном и железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в доме.

Уголовная ответственность несовершеннолетних (2ч)

Понятие о преступлении. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (2 ч)

Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
Правила безопасного поведения во время и после землетрясения.
Правила безопасного поведения при сходе селя, оползня, обвала, лавины. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения при внезапном наводнении.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Безопасное поведение: при пожаре в здании; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при аварии на радиационно-опасных объектах; что нужно делать в зоне лесного пожара; что нужно делать оказавшись в завале.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (2ч)

Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий (1 ч)

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Силы и средства гражданской обороны.
Современные средства поражения и их поражающие факторы. (4 ч)

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия. Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время (3 ч)

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.
Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначениеОрганизация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (5ч)

Основы медицинских знаний (2 ч)

Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни (3ч)

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токсикомании.

«Основы военной службы» (9 ч)

Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (4ч)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Другие войска, их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России (5ч)

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации. Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.