

Правила оказания первой помощи

При артериальном кровотечении

При артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут ближе к месту ранения, подтянув его до полной остановки кровотечения; под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1 час) нельзя закрывать жгут одеждой;



При носовом кровотечении

- Не запрокидывайте голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
- зажать ноздри на 10 минут пальцами, большим и указательным;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5-7 минут кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.



При венозном кровотечении

- (кровь имеет темный цвет) временной его остановки добиться, наложив на раненую конечность повязку сверху и на руку наложить жгут по повязку.



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 1»

Программа семинара

**«Великая цель образования—
это не знания, а действия».
Герберт Спенсер**

Семинара

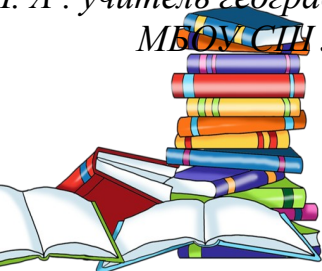
Гусева С.Н.
методист МКУ «ГИМК»

Подготовки обучающихся
к ГИА и ВПР
Ирина Н.В., заместитель
директора по УР

по географии в 2017 го-
де изменения КИМ в

И., руководитель ГМО
географии, учитель геогра-
фии МБОУ СШ № 16

е проверочные работы
- объективная оценка
подготовки обучающихся.
И. А. учитель географии
МБОУ СШ № 7



9.45-10.10

Формирование предметных УУД по географии с учетом требований подготовки к ГИА и ВПР (из опыта работы).

Исайкина Ю.Н.
учитель географии
МБОУ СШ № 12

10.10 - 10.35

Фрагмент обобщающего урока географии в 8 «Б» классе по теме «Население России»

Исайкина Ю.Н.
учитель географии
МБОУ СШ № 12

10.35 –10.45

Подведение итогов семинара

Гусева С.Н.
методист МКУ «ГИМК»

