

Осторожно, грипп!

Выполнили:
члены кружка «Интел»
МОУ Первомайской
СОШ №2

Руководитель:
Горынина Л. Б.

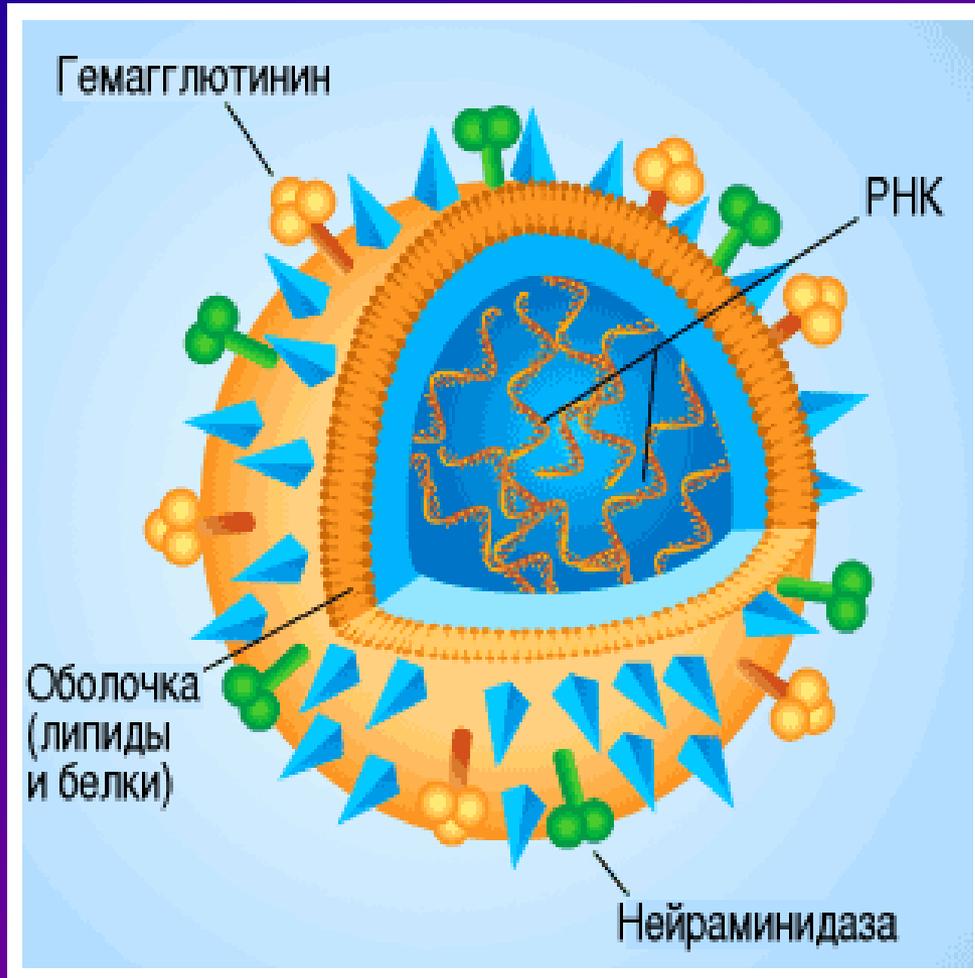
*«Здоровье не всё, но без
здоровья - ничто»
Сократ*

Что такое грипп ?

Это острое вирусное заболевание органов дыхания, которое часто приобретает характер эпидемии. Заболевание передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. Люди очень восприимчивы к вирусу гриппа. 60 % из всех заболевших обычно составляют дети.

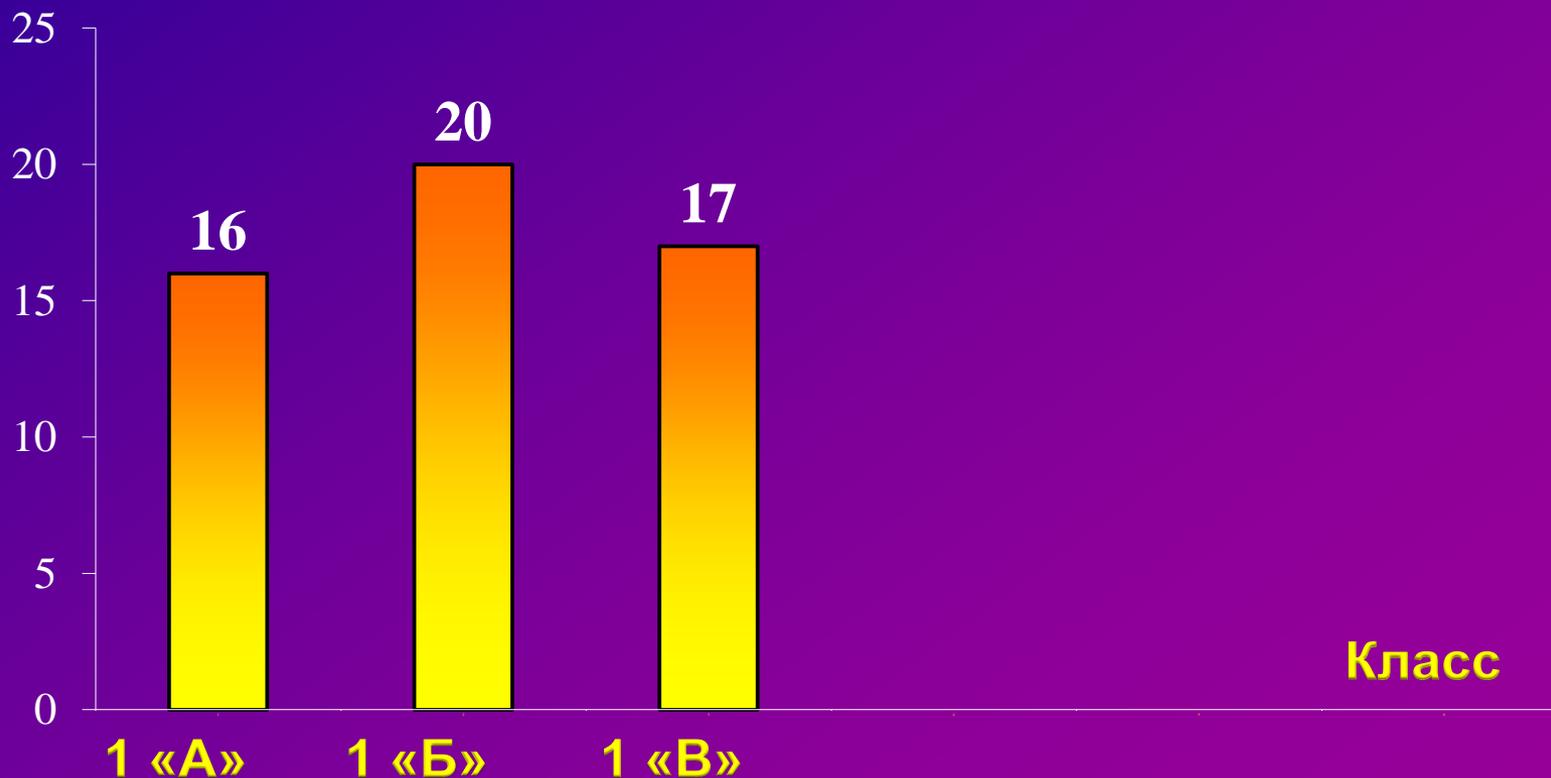
Вирус гриппа

Вирус передаётся воздушно-капельным путём. При этом вирусные частицы переносятся по воздуху от заражённого человека к здоровому во время кашля или чихания. Размножение вирусов протекает с огромной скоростью.



*Диаграмма по данным медицинского работника
школы: «Сколько учащихся 1-х
классов болело гриппом в этом учебном году?»*

**Количество
человек**



ВЫВОД

Из диаграммы видно, что большинство обучающихся 1-х классов переболело гриппом. Следовательно, нужно познакомить ребят с профилактикой этой болезни

Последствия гриппа

- * заболевания органов дыхания;*
- * болезни сосудов и сердца;*
- * заболевания центральной нервной системы*
- * отит*



Как можно заразиться гриппом?

- * находясь рядом с больным человеком;*
- * обмениваясь тетрадями и письменными принадлежностями;*
- * не соблюдая правил личной гигиены*



Клинические проявления гриппа:

- * высокая температура;*
- * головная и мышечная боль;*
- * покраснение и сухость в горле;*
- * слабость*



Если вы заболели — что делать ?

- * оставайтесь дома;*
- * ограничьте контакты с другими людьми;*
- * старайтесь не прикасаться к своим глазам, носу, рту;*
- * соблюдайте постельный режим*

Меры профилактики:

1. Мойте руки перед едой



2. Закаляйся



3. Делай зарядку каждое утро



4. Ешь много овощей и фруктов



5. Проветривай свою комнату, класс



*6. Надевай маску рядом с больным
гриппом*



7. Подружись с оксолиновой мазью



8. Не переохлаждайся



*9. Во время эпидемии не посещай
людные места*



10. Не бойся делать прививки



Народные средства против гриппа

- * Чай из шиповника*
- * Клюквенный и смородиновый морс*
- * Чеснок и лук*



Спасибо за внимание!