

Меню 1, 3 класс с.Тырышкино на 17 декабря 2020

Руков.структ.подразд

Т.В.Софронова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	витамины,микроэлементы (мг)									
		Б	Ж	У		С	А	К	Са	Fe					
<b>четверг</b>															
Свежие помидоры порционно	30	0,0	0,0	1,0	7,0				8,0	0,0	87,0	4,0	0,0		
Котлета рубленая из птицы	80	17,60	4,30	6,40	184,00				0,00	0,00	599,04	33,60	0,00		
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	19,0	150,0				22,0	0,0	667,0	76,0	1,0		
Компот из кураги	200	1,00	0,00	31,00	123,00				1,00	1,00	36,00	32,00	1,00		
Булочка «Оздоровительная»	50	4,00	2,00	24,00	120,00				0,00	0,00	46,00	8,00	0,00		
<b>Итого</b>		<b>27,80</b>	<b>15,30</b>	<b>107,60</b>	<b>713,60</b>				<b>34,80</b>	<b>1,60</b>	<b>887,84</b>	<b>548,40</b>	<b>2,60</b>		