

«Быть здоровым – легко! ... Или Всё, всё, всё о Здоровом Образе Жизни!»

Команда выходит на сцену под песню «Улыбайся»

- **Командир** (*Валькова Анастасия*): Вас приветствует агитбригада «ЛЮТИКИ»
Наш девиз: «Здоровье - дороже всего на свете, это знают взрослые, и даже дети!» (хором)
- **Участник 1** (*Галаева Елизавета*): Мы - за здоровье будущего поколения!
- **Участник 2** (*Казарина Анастасия*): Мы - за активную жизненную позицию!
- **Участник 3** (*Комарова Анастасия*): Мы - за силу мысли!
- **Участник 4** (*Коришнуова Софья*): Мы – за спортивное поколение!
- **Участник 5** (*Наумова Анастасия*): Мы – за то, что здоровье и спорт едины!
- **Участник 6** (*Послыхалина Кристина*): Дружно скажем:
- **Все участники**: "Нет!" вредным привычкам
- **Участник 6** (*Послыхалина Кристина*): Мы – за здоровый образ жизни!

Стихи под музыку (минус. Барбарики «У друзей нет выходных!») с элементами хореографии.

- **Командир** (*Валькова Анастасия*): Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья,
Должен быть режим у дня.
- **Участник 1** (*Галаева Елизавета*): Следует, ребята, знать,
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!
- **Участник 2** (*Казарина Анастасия*): Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра
- **Участник 3** (*Комарова Анастасия*): У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня-лень,
С ней борись ты каждый день

- **Участник4**(*Коршунова Софья*): Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
- **Участник5**(*Наумова Анастасия*): Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
- **Участник6**(*Послыхалина Кристина*): На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
- **Участник 1**(*Галаева Елизавета*): Ну а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
- **Участник2**(*Казарина Анастасия*): Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!
- **Участник3**(*Комарова Анастасия*): Отдыхать- не значит спать,
Езжай на дачу покопать,
Когда вернешься ты домой,
Прими душ и песню спой:

Песня (Все участники)
На мотив «Хорошее настроение»
Исполнитель «Волшебники двора»

Зарядкой заниматься,
Трудиться, закаляться,
И радоваться птичьим

Весёлым голосам.
Кататься, развиваться,
Водою обливаться,
Здоровый образ жизни,
Желаем вам, друзья!

Пр-в:

Здоровье – это здорово!

Здоровье – это весело!

Здоровье – это радость!

Здоровье – это класс!

Мы все будем активными,

Мы все будем здоровыми,

И всем желаем людям,

Здоровье сохранять!

Сценка:

Вначале музыкальное сопровождение «Папа мой» Исполнитель Лиза Марченко (Минус)

Автор(Участник4): Кроха – дочь пришла к отцу,
И спросила кроха:

Кроха-дочь (Участник5): «Если я курить начну –
Это очень плохо?»

Отец (Участник6): Ты послушай мой рассказ, дорогая кроха...
И тогда тебе решать, "Хорошо?" иль "Плохо?"

Веселая лошадь однажды жила,
Паслась на лужайке и воду пила.
И всё бы прекрасно, и всё б ничего -
Жила бы лет двести скорее всего.

Но ей сигареты бычок подарил
И сам вместе с нею одну закурил.
Понравился лошади сизый дымок,
И курит лошадка, уйдя в закуток.

Веселая лошадь вдруг стала грустнеть,
И стала вдруг кашлять и стала потеть.
И сыпится грива, и меньше стал рост,
Дрожит и трясется прокуренный хвост.

- Ах, доктор, скорее спасите её !
Скорей аспирина, скорей мумиё!
Но доктор ответил: «Не стоит спешить.
Должна пациенточка бросить курить!»

Ведь знают все люди и знает скотина,
Что вреден здоровью и грамм никотина.
А если лошадка не бросит курить,
То может до свадьбы своей не дожить.

Автор(Участник4): Дочь, услышав, сей совет,
Папе отвечает:

Кроха-дочь (Участник5): Значит, нет, курить нельзя,
А то не доживу до свадьбы я!
(Дочка отходит от папы)

Ох, как скучно мне живётся,
Даже песен не поётся...
Дядя Коля, наш сосед ...
Весел утром и в обед...
День и ночь вино он пьёт...
Вон как весело живёт!

Автор(Участник4): Кроха вновь пришла к отцу,
И спросила кроха:

Кроха-дочь (Участник5): "Ну, а если пить вино? Это тоже плохо?"

Отец (Участник6): Ты послушай мой рассказ, дорогая кроха...
И тогда сама решишь: "Хорошо?" иль "Плохо? "

Ёж с работы торопился,
Нёс жене лесной паёк.
Местный Суслик появился,
Предложил попить чаёк.
Но увидел, на колючках
У ежа торчат грибы:
– Выпьем, Ёжик, в день получки!
Заслужили праздник мы.

Ёж отнекивался долго,
Суслик прямо умолял,
Ведь закуска на иголках
Пропадает. Ёжик знал,
Что колючая Ежиха
Опозданье не поймёт
И уйдёт в обиду тихо,
Только Суслик льёт и льёт.

Мухоморовой настойки

Много выпили вдвоём.
Ёж до пьянки был нестойкий,
Упахался, видно, днём.
Все грибы его доели.
А куда теперь спешить?
Ёжик плёлся еле-еле,
Всё, что мог, сумел пропить.

Затянул в дороге песню,
Разбудил в лесу Волков,
Стала жизнь поинтересней
От могучих тумачков.
Все колючки обломали
И намяли вмиг бока.
Дети папку не узнали,
Утром встретив Колобка.

Если ищешь развлечений,
Можешь смело наливать,
Но сценарий приключений
Невозможно предсказать.

Кроха-дочь (Участник5): Лучше, папа, не курить
И вина совсем не пить,
Чтоб весёлым оставаться
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься:
Бегать, прыгать, закаляться!

Включается музыка «Папа мой» Исполнитель Лиза Марченко (Минус)

Автор(Участник4): И решили впредь тогда
И отец, и кроха:

Кроха-дочь и отец вместе: “Будем делать хорошо
И не будем - плохо!”

Слова под фоновую музыку Исполнитель ЮВА «Пульсом бьёт» (минус)

➤ **Участник 1**(Галаева Елизавета):

Живём мы в мире современных технологий!
И этот мир пусть будет совершенно безопасным.
Привычкам вредным скажем дружно: «НЕТ»!
Будь, человек, здоровым и прекрасным!

➤ **Участник2**(Казарина Анастасия): Своё здоровье спортом укрепляй,
Ходи в походы и встречай рассветы,

Секрет успеха в жизни, твердо знай-
Твоё здоровье, ты запомни это.

➤ **Участник3**(*Комарова Анастасия*):

Стремись к вершинам неопознанных страниц,
Открой свои прочитанные дали,
Знай, человек, твоё здоровье-жизнь!
Жизнь без болезней, горя и печали.

➤ **Участник4**(*Коршунова Софья*): Здоровье наше – дар природы,

Так будь здоровым, человек.
В эпоху техники и моды
Здоровью посвети свой век.

➤ **Участник5**(*Наумова Анастасия*): Ты посмотри, ведь жизнь прекрасна,

С добра день добрый начинай.
Свои привычки лишь на пользу
Ты для себя употребляй.

Песня всей командой

«Песня про здоровый образ жизни» Исполнитель Катерина» (Минус)

Посмотри, как ярко солнце светит,
Облака по небу проплывают,
Чувствуешь, как нежно дует ветер,
В волосах твоих он играет.
А ты идешь красивой походкой,
Твое кредо – позитивно мыслить.
Ты для всех прекрасная находка,
Ты ведешь здоровый образ жизни.

Припев:

Я хочу тебе рассказать.
Это очень просто - независимым стать.
Чтобы долго, красиво и здорово жить,
Ты должен первым делом себя изменить.
Одолов все вредные привычки,
Ты найдешь ко всем сердцам отмычку.
Знаешь это, это так несложно
Стоит только захотеть и все возможно.

Ты всегда - пример для подражания,
И об этом все в округе знают.
По плечу любые испытанья,
И ничто тебя не напрягает.
Если даже неприятности коснутся,

Только о хорошем твои мысли,
На тебя все готовы оглянуться -
Ты ведешь здоровый образ жизни

Заключение!

- **Участник6**(Послыхалина Кристина): Мы заявляем на весь белый свет:
- **Участник 1**(Галаева Елизавета): Жизни – да!
- **Участник2**(Казарина Анастасия): Смерти – нет!
- **Участник3**(Комарова Анастасия): Спорту – да!
- **Участник4**(Коршунова Софья): Никотину – нет!
- **Участник5**(Наумова Анастасия): Здоровью – да!
- **Участник6**(Послыхалина Кристина): Алкоголю – нет!
- **Командир** (Валькова Анастасия): Добру – да!
- **Участник 1**(Галаева Елизавета): Наркотикам – нет!
- **Участник2**(Казарина Анастасия): Здоровье наше – дар природы!
Так будь здоровым, человек,
В эпоху техники и моды!
- **Вместе:** Здоровью посвети свой век! (Убегают со сцены)