

Психологическая зависимость от интернета. Социально опасные сайты.

Социальные сети уже приобрели миллионы поклонников. Однако возможность публиковать на сайте информацию, которую просматривают другие пользователи, чревата серьезными проблемами безопасности как технического, так и социального характера. Дело в том, что недоброжелатели могут легко подсунуть «простым» посетителям вредоносный HTML-код или же каким-либо иным образом ввести их в заблуждение.

Большинство современных атак на частных пользователей производится с целью похищения личной информации. Впрочем, на сайтах социальных сетей скапливается огромное количество информации, для получения которой совсем не обязательно прибегать к вредоносным программам — достаточно обмануть систему аутентификации. Поэтому сайты социальных сетей очень привлекательны для злоумышленников. «То, что троянские программы собирают на компьютерах частных пользователей, люди готовы сами публиковать на сайтах социальных сетей», — пояснил ситуацию Александр Гостев, старший эксперт «Лаборатории Касперского».

Часто кажется, что переданная на сайты социальных сетей информация не несет опасности. Однако в некоторых случаях это не так. Например, сейчас информацию из социальных сетей начали использовать работодатели, чтобы составить представление о претенденте на работу. Причем оцениваются такие характеристики, как время заведения учетной записи, адекватность имени, орфографические ошибки и многое другое.

В основном жертвами социально опасных сайтов становятся люди зависимые от интернета. Которые основную часть дня проводят в интернете на различных сайтах и форумах.

Проблема интернет-зависимости выявилась с возрастанием популярности сети Интернет. Некоторые люди стали настолько увлекаться виртуальным пространством, что начали предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день. Резкий отказ от Интернета вызывает у таких людей тревогу и эмоциональное возбуждение. Психиатры усматривают схожесть такой зависимости с чрезмерным увлечением азартными играми.

Я считаю, что самый простой и доступный способ решения проблемы зависимости и социально опасных сетей — это приобретение другой зависимости. Любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, творческие прикладные увлечения, такие как рисование, музыка и другие.

Использованы материалы сайтов:

<http://ru.wikipedia.org/wiki/>

<http://www.osp.ru/cw/2008/06/4821575/>