

Рябина красная (обыкновенная)

Рябина обыкновенная в традиционной медицине используют как поливитаминный, мочегонный и кровоостанавливающий препарат.

В народной медицине ягоды рябины красной используют как мочегонное и желчегонное средство, для снижения артериального давления, успешно лечат цингу, применяют как натуральное потогонное и слабительное средство.



Тысячелистник обыкновенный (лекарственный)

Тысячелистник применяется в медицине как кровоостанавливающее средство, при внутренних и внешних кровотечениях, болезнях желудочно-кишечного тракта, при воспалительных процессах в матке, а также как противоспазмическое, потогонное, аппетитное, устраняющее нарушения обмена веществ средство.

В листьях и цветочных корзинках тысячелистника содержится много эфирного масла, витамин К, дубильные вещества, каротин, витамин С и фитонциды.



Большой список лекарственных растений вы можете найти здесь:
<http://www.mplants.org.ua>

Лекарственные е растения



**МБОУ Северная средняя школа
Варнавинского района**

Лечение растениями выдержало длительную многовековую проверку. Лекарственным сырьем могут быть все части растения. Наиболее часто лекарственные растения применяют как водные экстракты, чай, которые в зависимости от характера сырья и свойств активных веществ готовят в виде настоев и отваров. Настои готовят холодным и горячим способом.

Чабрец

Душистый кустарник, с мелкими розовыми цветочками, растет по склонам, холмам, по дорогам, на полях, в сосновых лесах.

Применяют при бронхитах как отхаркивающее средство, при радикулитах - как обезболивающее.

В народной медицине применяют чабрец при язве желудка, одышке, заболеваниях сердца, малокровии, отеках, опухолях, ревматизме.

1 ст.л. травы заливают стаканом кипятка и настаивают в течение часа. Затем процеживают и принимают по 1 ст.л. 5-6 раз в день.

Мать-и-мачеха

Многолетнее растение, одна сторона которого теплая, вторая холодная, цветет желтыми цветками. Используют мать-и-мачеху при кашле, туберкулезе, эпилепсии, женских заболеваниях, роже, золотухе.



Принимают по 1/2 стакана, с добавлением 1 ч.л. меда через каждые 2-3 часа.

Малина обыкновенная

Используются ягоды, листья, ветки. Действие: плоды малины, листья и ветки обладают потогонным, противовоспалительным, жаропонижающим действием. Применяются при простудных заболеваниях, гриппе, ангине, желудочных кишечных заболеваниях. Способ приготовления: отвар из листьев, ягод, веток из расчета 10—20 г на 200 мл дают детям 1/4, 1/2 стакана 2—3 раза в день.



Мята перечная

Отвар из мяты: 15 г сухой измельченной травы на 1 стакан воды, кипятить 10 мин., настоять 30 мин., процедить. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за полчаса до еды при легочных кровотечениях и др.



Пастушья сумка

В традиционной и народной медицине пастушья сумка известна прежде всего, как хорошее кровоостанавливающее средство, при легочных и маточных кровотечениях, различного рода травмах. Но в виду того, что имеет-

ся много видов этого растения, их часто путают. Не все виды этого растения имеют схожие, примерно в равной степени лечебные свойства. Как правило они имеют разное количество действующего вещества, а отсюда и оказывают разное лечебное действие.



Василек синий (волошки)

Василек синий обладает противовоспалительным, мочегонным, потогонным, жаропонижающим, бактерицидным действиями.

Настой

краевых долек (семян) василька применяется



при воспалительных процессах, хронических заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, при задержке мочеиспускания, при отеках и водянке. Из цветков

делают настой, настойку на спирту или водке и используют при лечении многих заболеваний. Волошки также применяют как жаропонижающее, потогонное, мочегонное средство при простуде, лихорадке, при заболеваниях верхних дыхательных путей, туберкулезе легких.

