

Меню 1,3 класс 29 января 2021г с.Тырышкино

Руководитель структурного подразделения Т.В.Софронова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность(ккал)	С	А	К	Са	Fe
пятница		Б	Ж	У		С	А	К	Са	Fe
Котлета Рябушка(из птицы)	80	5	7	15	148	1	0	18	1	0
Огурец свежий к гарниру	30	0,0	0,0	1,0	4,0	3,0	0,0	42,0	7,0	0,0
Макароны отварные	150	4,0	6,0	39,0	229,0	0,0	0,0	55,0	11,0	1,0
Напиток из апельсинов	200	1,0	0,0	31,0	123,0	1,0	0,0	35,0	32,0	1,0
Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	25,0	4,0	0,0
ИТОГО		15,6	17,0	126,6	755,2	18,8	2,4	301,2	68,4	1,6