

Меню 1, 3 класс с.Тырышкино на 5 февраля 2021

Руков.структ.подразд.

Т.В.Софронова

	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Энергетическая Ценность	С	А	К	Са	Fe
пятница										
Салат из св.огурцов с растит.маслом	60	0,0	7,2	1,0	64,6	8,0	0,0	0,0	2,2	0,0
Жаркое по-домашнему	200	10,0	22,0	24,0	338,0	0,0	29,0	808,0	25,0	1,0
Масло сливочное	5	0,0	4,2	0,0	37,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Напиток лимонный	200	1,0	0,0	31,0	123,0	1,0	0,0	35,0	32,0	1,0
Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0
ИТОГО		15,6	33,4	85	704,8	1	29	900	72,2	2