

1-кв. с. Суккии Край 15.03.2021. Удмуртская Респ. Республика Уд.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	ВИТАМИНЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (мг)									
		Б	Ж	У		С	А	К	Са	Fe					
2 неделя															
четверг															
Завтрак															
Салат из свеклы с яблоками и курагой	60	0,6	9,0	6,0	58,8				5,4	0,0	121,2	22,2			0,6
масл. раст.	55/50	11,0	13,0	14,0	220,0				0,0	0,0	1,0	1,0			0,0
Фрикадельки в соусе	150	6,7	10,0	28,5	222,0				0,0	0,0	170,0	17,0			3,0
Каша гречневая рассыпчатая	200	0,0	0,0	34,0	129,0				0,0	0,0	1,0	1,0			0,0
Хлеб ржаной	25	2,0	0,0	15,0	71,0				0,0	0,0	28,0	6,0			0,0
ИТОГО		20,3	32,0	97,5	700,8				5,4	0,0	321,2	47,2			3,6