

# Творческий отчёт группы «Практики»

Учебный проект  
«Подвижные игры народов мира»

Вахтан, 2016



# Проблемный вопрос:

## «КОГДА ИГРА В РАДОСТЬ?»

- **Учебные вопросы:**

1. В чём польза подвижных игр?
2. По каким правилам мы играем?
3. Как играть, не причиняя вреда?



# Гипотеза:

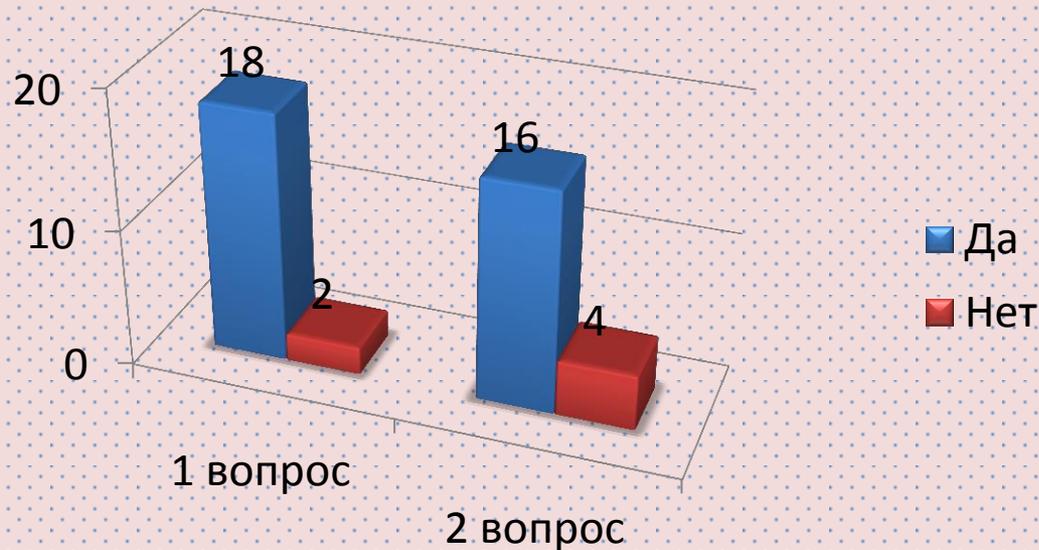
- Подвижные игры интересны и полезны для здоровья.

В нашей работе мы попробуем доказать эту гипотезу.



# Мы провели опрос среди родителей и одноклассников:

- Вам нравится играть в подвижные игры?
- Полезны ли они для здоровья?



- Вывод: большинство опрошенных любит играть в подвижные игры и считает их полезными для здоровья.

# А что о подвижных играх пишут в Интернете?

- **Данные интернета нам говорят о том что:**
- Подвижные игры, несомненно, полезны для физического развития: они улучшают координацию, обмен веществ, тренируют вестибулярный аппарат, легкие, наделяют выносливостью, скоростью реакции, что исключительно благотворно сказывается на здоровье растущего ребенка.
- **А что об этом думают медики?**
- Медики считают, что активные естественные физические нагрузки, двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции, способствуют благотворным физиологическим процессам в организме. Такие дети быстро развиваются физически, меньше подвержены сезонным простудным заболеваниям и аллергии. Они растут более сильными, ловкими, уверенными в своих способностях.

# Наши любимые игры

- У каждой игры есть правила. Они нужны для того, чтобы правильно организовать игровой процесс.

- **«Вышибалы»**

Для игры в вышибалы нужно как минимум 3 человека. Из них 2 вышибающие (вышибалы) и один водящий. Играющие разбиваются на две команды.

Двое игроков из одной становятся на расстоянии примерно семь – восемь метров друг напротив друга. У них мяч. Между ними передвигаются два игрока другой команды. Задача первых – перебрасываясь мячом друг с другом, попадать в соперников и выбивать их из игры. При этом нужно бросать так, чтобы мяч, не попав в цель, мог быть пойман партнёром, а не улетал каждый раз в никуда.

Задача вторых – не дать себя выбить. Если ловишь летящий мяч, тебе добавляется одна жизнь. Наберёшь, к примеру, пять жизней и чтобы выбить из игры, нужно попасть в тебя шесть раз. Если мяч отскакивал от земли и попадал в игрока, это не считалось. Место выбитых игроков занимали другие члены команды. Когда выбивали всех – команды менялись местами.

- **«Горячая картошка»**

По правилам игры участники становятся в круг и перебрасывают друг другу мяч, отбивая его. Если кто-то из игроков не отбил и уронил мяч, то он садится на корточки в центр круга ("котел"). Игра продолжается.

Любой игрок по желанию может выручить «провинившихся». Для этого он, отбивая мяч, старается попасть им по сидящим в центре круга. «Освобожденный» (тот, кого коснулись мячом) вновь принимает участие в игре.

Сидящие внутри круга стараются поймать летящий мяч. Важно - при этом нельзя вставать с корточек в полный рост, можно только пытаться подпрыгнуть, не вставая в полный рост. Если кому-то из игроков удалось поймать мяч, то все «наказанные» возвращаются в игру, а игрок, бросивший мяч, занимает их место.

Для игроков помладше - то же самое, но мяч можно не отбивать, а ловить в две руки и быстро ("картошка же горячая, обожжёмся ") перекидывать следующему игроку. Если кто-то замешкался - тоже идет в круг "провинившихся"

# Иногда, активно двигаясь, мы можем получить травму. Как её избежать в игре?

- Наблюдая за играющими в подвижные игры ребятами, мы пришли к выводу, что чаще всего травмы можно получить, если:
  - Быть невнимательным,
  - Проявлять грубость по отношению друг к другу (толкаться, ставить подножки, ронять друг друга),
  - Нарушать правила игры,
  - Не соблюдать правила техники безопасности.
- Мы составили памятку для ребят о том, как играть, не причиняя вреда.



- **ВЫВОД:** наша гипотеза подтвердилась. Играть в подвижные игры увлекательно и полезно для здоровья, если соблюдать правила игры и техники безопасности.
- Познакомившись с нашей памяткой, ребята стали намного реже падать и ушибаться во время игры.

# Памятка

- ❖ Будь внимательным!
- ❖ Не проявляй грубость!
- ❖ Не толкайся!
- ❖ Не нарушай правила игры!
- ❖ Соблюдай правила техники безопасности!



**Уважаемые родители!**

**Благодарим Вас за участие в  
проекте!**

**Спасибо большое всем за  
внимание!**

# ИСТОЧНИК ССЫЛОК

- <http://beldou64.ru/index.php/docs/konsultatsii/162-polza-podvizhnykh-igr>
- [http://www.razvitierobenka.net/index/polzaza\\_podvizhnykh\\_igr\\_dlja\\_detej/0-1108](http://www.razvitierobenka.net/index/polzaza_podvizhnykh_igr_dlja_detej/0-1108)
- [https://yandex.ru/images/search?text=детские%20спортивные%20картинки%20для%20оформления&\\_id=1454182275446](https://yandex.ru/images/search?text=детские%20спортивные%20картинки%20для%20оформления&_id=1454182275446)

