

Меню 1, 3класс с.Тырышкино на 27ноября 2020г.

Руковод.структ подразделения

Т.В.Софронова



	Масса	Б	Ж	У	Ккал	С	А	К	Са	Fe
пятница										
Котлета Рябушка (из птицы)	80	5,0	7,0	15,0	148,0	1,0	0,0	18,0	7,0	0,0
Макароны отварные	150	4,0	6,0	39,0	229,0	0,0	0,0	55,0	11,0	1,0
Салат из свежей моркови с маслом растительным	60	0,6	3,0	3,6	67,2	4,8	2,4	103,2	26,4	0,6
Напиток из апельсинов	200	0,0	0,0	26,0	100,0	13,0	0,0	44,0	8,0	0,0
Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	25,0	4,0	0,0
<b>ИТОГО</b>		<b>15,6</b>	<b>17,0</b>	<b>126,6</b>	<b>755,2</b>	<b>18,8</b>	<b>2,4</b>	<b>301,2</b>	<b>68,4</b>	<b>1,6</b>